

ONZE INTERVENTIONS DU VISAGE SANS PASSER SOUS LE BISTOURI

BILAN SUR LES TECHNIQUES QUI DONNENT DE L'ÉCLAT ET REQUINQUENT NOTRE PEAU SANS PASSER PAR UN SÉJOUR À L'HÔPITAL.

1. L'ACIDE HYALURONIQUE POUR REMODELER SON NEZ

La rhinoplastie médicale par injection d'acide hyaluronique remporte un grand succès pour camoufler les petites bosses sur le nez. Le médecin comble tout simplement le creux en amont. Le geste doit être subtil pour ne pas épaissir tout le nez. On peut également réparer la pointe ou la remonter, allonger un nez trop court ou corriger l'asymétrie.

À QUOI S'ATTENDRE: Une séance suffit pour voir le résultat. La correction est naturelle et améliore également le profil.

LES LIMITES: Ce traitement ne peut se faire sur un nez déjà opéré dans le passé.

2. LE BOTOX POUR EFFACER SÉVÉRITÉ ET ANXIÉTÉ

La protéine botulique rééquilibre la balance musculaire pour détendre et adoucir l'expression sévère ou triste d'un visage. Pour redonner une expression positive, il suffit d'injecter le front, la pointe du sourcil et la patte d'oie. Effectué avec une aiguille fine à peine perceptible, ce traitement est de courte durée et quasi indolore, puis l'on reprend son activité sans souci, juste après.

À QUOI S'ATTENDRE: L'effet « coup de jeune » s'installe dans les 4-10 jours suivant le traitement. Le visage semble plus épanoui sans être figé quand la dose est maîtrisée.

LES LIMITES: Le résultat est parfait pendant 3 à 6 mois. On injecte donc environ 2 à 3 fois par année. Si le sourcil est vraiment tombant, le résultat sera décevant.

3. L'INJECTION SUBTILE POUR COMBLER SES CERNES CREUX

Le médecin doit choisir un acide hyaluronique adapté à cette zone fragile. La lidocaïne intégrée au produit permet une micro-anesthésie locale pour un traitement sans picotement ni douleur. Injecté à la canule et en profondeur, le produit soulève les tissus fins et fragiles pour former un coussin et combler les creux. Une petite ecchymose (bleu) peut parfois apparaître au point d'injection.

À QUOI S'ATTENDRE : Comme on injecte près de l'os, il n'y a pas d'hyaluronidase; une enzyme qui dégrade naturellement l'acide hyaluronique. Ce dernier tient donc très longtemps, parfois au-delà de 3 ans.

LES LIMITES: Ce traitement ne convient pas pour atténuer les cernes colorés et une sur-correction peut occasionner de l'enflure, d'où l'importance de choisir un médecin d'expérience pour traiter cette zone délicate.

4. LES TRAITEMENTS À LA LUMIÈRE POUR TRAITER LES TACHES DU SOLEIL

Chaque médecin pratiquant la médecine esthétique a son protocole et son appareil préférés pour agir sur les taches superficielles liées au vieillissement de la peau et à l'excès de soleil. Après le traitement, on applique une crème apaisante et hydratante pour calmer la rougeur et la sensation de "coup de soleil" sur la région traitée. Le traitement se fait en plusieurs séances et l'on applique une protection solaire minérale (physique) chaque jour pour les 4 semaines suivantes.

À QUOI S'ATTENDRE: En quelques séances, on efface la plupart des lésions cutanées superficielles, ce qui uniformise le teint.

LES LIMITES: Les taches profondes ou les kératoses ne s'effaceront pas.

5. LES INJECTIONS POUR EFFACER TRISTESSE ET AFFAISSEMENT

Une injection de protéine botulique à l'angle de la bouche, au niveau du muscle appelé le « muscle du dégoût », jumelée à une injection de comblement au niveau du creux appelé « marionnette » permet de remédier à l'affaissement du coin de bouche qui s'installe avec l'âge.

À QUOI S'ATTENDRE: Ce duo permet de relever les coins de la bouche, redonnant jeunesse à votre sourire.

LES LIMITES: Chez la personne très mince, on devra volumiser le haut du visage d'abord si l'on désire avoir un résultat optimal et esthétique, ce qui signifie que le traitement se fera en plusieurs étapes.

6. HYDRATER ET PULPER LES LÈVRES

On injecte un acide hyaluronique peu volumateur à la canule ou à l'aiguille pour plus de précision. Comme les lèvres peuvent enfler pendant 24 heures, on programme la séance du traitement en conséquence.

À QUOI S'ATTENDRE: Des lèvres repulpées et plus lisses, car mieux hydratées. Pour cette zone très mobile et vascularisée, le résultat dure environ 6 mois.

LES LIMITES: Si les lèvres sont très fines et entrent vers l'intérieur, le traitement est compliqué et limité. De plus, le résultat est rarement harmonieux quand la lèvre blanche (zone sous le nez) est longue.

7. LE LASER POUR ATTÉNUER CICATRICES D'ACNÉ ET ALLURE FRIPÉE

On peut atténuer les « bosses » ou au contraire les « petits cratères » à la surface de la peau en utilisant un laser fractionné qui stimule les fibroblastes, aidant ainsi la peau à se reconstituer. Il faut 1 à 3 séances espacées de 6 mois selon la profondeur des cicatrices et le type de peau.

À QUOI S'ATTENDRE: Pour l'aspect creusé, on promet un minimum de 50% de réparation, selon l'âge et le nombre de cicatrices.

8. LES INJECTIONS DU MENTON POUR CORRIGER SON PROFIL

C'est ce qui est proposé quand un nez est jugé trop long, un menton trop reculé ou une mâchoire peu définie avec un cou tombant. Placer un peu d'acide hyaluronique au centre du menton permet également d'adoucir un visage un peu carré.

À QUOI S'ATTENDRE : Le résultat est subtil et durable, soit de 18 à 24 mois.

LES LIMITES: Seule une intervention chirurgicale permet de traiter les troubles de l'articulation temporo-mandibulaire reliés au menton très fuyant.

9- LE PEELING POUR DONNER DE L'ÉCLAT

Ce grand classique de la dermatologie revient en force grâce à la tendance « peau nude » venue d'Asie. Il n'y a pas mieux pour apporter de la luminosité au teint, mais il faut plusieurs séances, 3 en moyenne. Ce soin complet, qu'il soit chimique ou physique, améliore la tonicité et le grain de la peau, resserre les pores, donne de l'éclat et stimule la régénération cellulaire.

À QUOI S'ATTENDRE : La peau est débarrassée de toutes ses impuretés, le teint est éclatant.

LES LIMITES: On reste sur un peeling doux, donc à refaire pour conserver tous les bénéfices.

10- UN LIFTING SANS CHIRURGIE POUR RÉCUPÉRER SON OVALE

De nos jours, on consulte pour retrouver un visage frais et reposé. L'injection d'acide hyaluronique adaptée aux zones clés permettra de remédier à la flaccidité et de retrouver l'ovale du visage. Injectée à la canule ou à l'aiguille, la quantité du produit est estimée par le médecin selon l'élasticité de la peau. À la suite de ce traitement, on peut être enflé et avoir des ecchymoses (bleus) qui s'estompent en 15 jours.

À QUOI S'ATTENDRE : Un visage tonifié et non transformé quand on a consulté un médecin expérimenté. Le résultat se maintient de 12 à 18 mois selon que la zone est mobile ou non.

11. LA TECHNIQUE BLANCHING POUR ATTÉNUER LES RIDES AUTOUR DES LÈVRES

Le médecin injecte un acide hyaluronique adapté en viscosité et cohésivité de façon très superficielle afin de combler les rides sans donner de volume. La technique stimule les fibroblastes et permet de remédier aux rides se trouvant autour des lèvres communément appelées « rides du fumeur » tout en évitant de se retrouver avec un bec de canard. Il faut estimer 3 séances espacées de 2 mois chacune.

À QUOI S'ATTENDRE : Quand cette technique est faite par un médecin expérimenté, elle atténue les ridules sans donner de volume pour un résultat naturel.

LES LIMITES: Le contour de la bouche étant une zone très mobile, l'effet des premières séances s'estompe rapidement. C'est pourquoi il est nécessaire de procéder à 3 séances, le temps que les fibroblastes fassent leur action. Après ces 3 séances, un entretien d'une seule séance annuelle est requis.