

ÉTÉ = PROTECTION SOLAIRE

Le soleil est responsable en grande partie du vieillissement de la peau causé par les facteurs environnementaux. Bien que le bronzage puisse nous donner un beau hâle et un sentiment de bien-être à court terme, à long terme les lésions que causent les UV peuvent apparaître sous forme de rides, de taches brunes, de couperose et même de cancer de la peau.

Si l'on dépense des centaines, voire des milliers de dollars en traitement, il est donc logique de vouloir se protéger.



L'exposition au soleil a de nombreux bienfaits notamment psychologiques. Il n'y a donc aucune raison de se priver du soleil pourvu qu'on adopte les bons gestes, en appliquant une crème solaire physique (minérale) toutes les deux heures!

Quelle est la différence entre une protection solaire physique et chimique?

Les crèmes solaires chimiques pénètrent dans la peau et convertissent les rayons UV en chaleur alors que les écrans solaires physiques sont composés de minéraux qui restent à la surface de la peau et crée un blocage complet en reflétant les rayons. Les écrans solaires chimiques sont plus irritants pour la peau, agissent seulement après 20 minutes et endommagent les coraux lorsque l'on se baigne dans l'océan.

C'est pour ces raisons que nous recommandons à tous nos patients de porter une crème solaire physique qui contient de l'**oxyde de zinc** ou du **dioxyde de titane**.

P.S : La protection solaire physique est aussi communément appelée protection solaire minérale.