

COMMENT PUIS-JE ENTRETENIR MA PEAU ENTRE MES TRAITEMENTS?

VOICI LES TYPES DE PRODUITS DE BASE SUGGÉRÉS POUR RALENTIR LE VIEILLISSEMENT DU VISAGE À UTILISER QUOTIDIENNEMENT. SI VOUS DÉPENSEZ DES CENTAINES, VOIRE DES MILLIERS DE DOLLARS EN TRAITEMENT, IL EST DONC LOGIQUE D'UTILISER DES PRODUITS QUI FAVORISENT LE RÉSULTAT DE VOS TRAITEMENTS.



CRÈME SOLAIRE PHYSIQUE

Le soleil est responsable en grande partie du vieillissement de la peau causé par les facteurs environnementaux. Bien que le bronzage puisse nous donner un beau hâle et un sentiment de bien-être à court terme, à long terme les lésions que causent les UV peuvent apparaître sous forme de rides, de taches brunes, de couperose et même de cancer de la peau. À noter, l'exposition au soleil a de nombreux bienfaits notamment psychologiques, et de nombreuses personnes manquent de vitamine D dû à leur mode de vie plus casanier. Il n'y a donc aucune raison de se priver du soleil pourvu qu'on adopte les bons gestes, en appliquant une crème solaire physique toutes les deux heures!

VITAMINE C

Le sérum de vitamine C est recommandé par les dermatologues pour ses propriétés anti-âge, mais également pour prévenir le vieillissement cutané. En effet, le sérum C réduit les signes visibles de l'âge comme les rides, les ridules et l'apparence des taches pigmentaires en plus d'améliorer l'éclat et le grain de la peau. Comme si ce n'était pas assez, il a été démontré que la vitamine C constituait une deuxième ligne de défense contre les radicaux libres. Les dermatologues recommandent donc l'application de la vitamine C avant l'application de la crème solaire pour encore mieux protéger la peau des rayons susceptibles d'accélérer le vieillissement de la peau.

RÉTINOL

Le rétinol est l'un des deux seuls ingrédients actifs (avec la vitamine C) reconnus par les dermatologues pour l'antivieillessement. Cette forme de vitamine A influence la biologie des cellules de la peau pour stimuler la fabrication de collagène, d'élastine, de fibroblastes et d'acide hyaluronique. Bref, il stimule la régénération cellulaire. Il atténue donc l'apparence des rides et ridules en plus de rendre votre grain de peau plus lisse et vos pores plus resserrés. Il faut cependant s'assurer de toujours appliquer le rétinol le soir et faire preuve de patience puisqu'il peut occasionner des rougeurs et des irritations qui disparaissent rapidement au fur et à mesure que la peau s'habitue au produit et avec l'application d'une bonne crème hydratante. Finalement, lorsque le rétinol est combiné à la vitamine C c'est un duo-choc puisque celle-ci renforce l'action du rétinol.

LA COMBINAISON DE CES TROIS PRODUITS EST DONC LA FORMULE GAGNANTE POUR MAINTENIR LES RÉSULTATS DE VOS TRAITEMENTS!